

Promesse de stage

Nom de l'élève :

Prénom :

Classe de Seconde Professionnelle

Stage n°1 : (6 semaines)

- 14 au 18 septembre 2026
- 28 septembre au 02 octobre 2026
- 05 au 09 octobre 2026
- 02 au 06 novembre 2026
- 23 au 27 novembre 2026
- 14 au 18 décembre 2026

LIEU DE STAGE :

NOM de l'entreprise :

Secteur d'activité :

NOM du dirigeant :

Adresse :

Code postal : Commune :

NOM et PRENOM du maître de stage :

Tél : E-mail :

SI LIEU DE STAGE GERE PAR UN ORGANISME OU UNE MAIRIE :

NOM de l'organisme :

NOM du dirigeant :

Adresse :

Code postal : Commune :

Tél : E-mail :

Horaires :

- Ne pas dépasser 35h par semaine pour les plus de 15 ans.
- Ne pas dépasser 32h par semaine pour les moins de 15 ans.

	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
MARDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
MERCREDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
JEUDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
VENDREDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
TOTAL HEURES :		

Je m'engage à prendre en stage le jeune (Nom, Prénom)

pour les périodes désignées ci-dessus.

Fait à, le

Signature du maître de stage

Nous rappelons que les élèves ne peuvent débiter leur stage avant le retour à la MFR de la convention signée par les différents partenaires

Objectifs :

- Découvrir le fonctionnement d'une structure d'accueil de la petite enfance (personnel, métiers, organisation...)
- Identifier les facteurs d'hygiène, de confort et d'esthétique,
- Entretenir les locaux, les équipements et les matériels,
- Participer au bien être corporel et sanitaire et de la sécurité des enfants,
- Participer à l'animation et à l'encadrement d'activités,
- Analyser des comportements.

Activités pouvant être confiées au stagiaire, sous l'encadrement du tuteur de stage :

- Accueillir les enfants, les parents,
- Gérer le départ des enfants,
- Changer un enfant,
- Déshabiller, habiller un enfant
- Calmer un enfant, le rassurer,
- Préparer la sieste,
- Coucher et lever un enfant,
- Préparer un biberon ou un repas,
- Nettoyer le matériel,
- Donner un biberon,
- Aider un enfant à la prise de repas,
- Préparer une activité,
- Encadrer une activité,
- Accompagner les enfants dans les jeux,
- Surveiller les enfants pendant les activités,
- Entretenir les sols et les équipements,
- Ranger le matériel.

Lieux de stage correspondants :

- Crèches
- Assistante Maternelle
- Maison d'Assistants Maternelles (MAM)
- Ecoles Maternelles

Nom de l'élève :

Prénom :

Promesse de stage

Classe de Seconde Professionnelle

Stage n°2 : (7 semaines)

- 11 au 15 janvier 2027 - 15 au 19 mars 2027
- 25 au 29 janvier 2027 - 30 mars au 02 avril 2027
- 01 au 05 février 2027 - 05 au 09 avril 2027
- 15 au 19 février 2027

LIEU DE STAGE :

NOM de l'entreprise :

Secteur d'activité :

NOM du dirigeant :

Adresse :

Code postal : Commune :

NOM et PRENOM du maître de stage :

Tél : E-mail :

SI LIEU DE STAGE GERE PAR UN ORGANISME OU UNE MAIRIE :

NOM de l'organisme :

NOM du dirigeant :

Adresse :

Code postal : Commune :

Tél : E-mail :

Horaires :

- Ne pas dépasser 35h par semaine pour les plus de 15 ans.
- Ne pas dépasser 32h par semaine pour les moins de 15 ans.

	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
MARDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
MERCREDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
JEUDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
VENDREDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
TOTAL HEURES :		

Je m'engage à prendre en stage le jeune (Nom, Prénom)

pour les périodes désignées ci-dessus.

Fait à, le

Signature du maître de stage

Nous rappelons que les élèves ne peuvent débiter leur stage avant le retour à la MFR de la convention signée par les différents partenaires

MFR DE VALOGNES • 70 rue des Religieuses • 50700 Valognes • N° SIRET : 780929634000 19

STAGE N°2 : SERVICES TECHNIQUES GENERAUX D'UNE COLLECTIVITE

(Entretien du linge, entretien des locaux, restauration)

Objectifs :

- Repérer les différents dispositifs de restauration collective (type de cuisine, technique de production, mode de distribution),
- Repérer et appliquer les règles d'hygiène de la restauration collective (au niveau du personnel, au niveau des produits)
- Présenter et distribuer les repas,
- Servir et aider les personnes,
- Préciser et appliquer les règles de sécurité,
- Identifier et choisir les matériels et les produits d'entretien du linge,
- Identifier et choisir les matériels et les produits d'entretien des locaux et des équipements.

Activités pouvant être confiées au stagiaire, sous l'encadrement du tuteur de stage :

- **Restauration collective :**
 - Préparer des entrées, des desserts, des plats principaux,
 - Exécuter les tâches préalables à l'élaboration des plats (épluchage, lavage),
 - Utiliser et entretenir les appareils de cuisson,
 - Faire la plonge de la batterie de cuisine et de la vaisselle,
 - Réceptionner les marchandises,
 - Nettoyer et ranger les équipements, les locaux et utiliser les produits d'entretien,
 - Desservir, et nettoyer les tables,
 - Nettoyer et laver le sol,
 - Utiliser un chariot de ménage.
- **Entretien du linge :**
 - Recueillir le linge souillé,
 - Entretenir le linge de façon adaptée,
 - Repasser le linge propre et le ranger,
 - Distribuer le linge
- **Entretien des locaux :**
 - Utiliser un chariot de ménage,
 - Nettoyer et laver les surfaces,
 - Nettoyer les équipements,
 - Appliquer les règles de sécurité et d'hygiène

Lieux de stage possibles :

- Dans les services techniques d'un EHPAD, d'un foyer d'hébergement pour adultes handicapés ou d'un hôpital (lingerie, cuisine, entretien des locaux),
- Dans une cantine scolaire (fabrication et distribution des repas)
- Dans une entreprise spécialisée type cuisine centrale, blanchisserie centrale

Nom de l'élève :

Prénom :

Promesse de stage

Classe de Seconde Professionnelle

Stage n°3 : (6 semaines)

- 03 au 05 mai 2027
- 18 au 21 mai 2027
- 31 mai au 04 juin 2027
- 14 au 18 juin 2027
- 21 au 25 juin 2027
- 28 juin au 02 juillet 2027

LIEU DE STAGE :

NOM de l'entreprise :

Secteur d'activité :

NOM du dirigeant :

Adresse :

Code postal : Commune :

NOM et PRENOM du maître de stage :

Tél : E-mail :

SI LIEU DE STAGE GERE PAR UN ORGANISME OU UNE MAIRIE :

NOM de l'organisme :

NOM du dirigeant :

Adresse :

Code postal : Commune :

Tél : E-mail :

Horaires :

- Ne pas dépasser 35h par semaine pour les plus de 15 ans.
- Ne pas dépasser 32h par semaine pour les moins de 15 ans.

	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
MARDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
MERCREDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
JEUDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
VENDREDI	de.....h..... àh.....	de.....h..... àh.....
TOTAL HEURES :		

Je m'engage à prendre en stage le jeune (Nom, Prénom)

pour les périodes désignées ci-dessus.

Fait à, le

Signature du maître de stage

Nous rappelons que les élèves ne peuvent débuter leur stage avant le retour à la MFR de la convention signée par les différents partenaires

STAGE N°3 : STRUCTURE SENIORS / AIDE A DOMICILE

Objectifs :

- Découvrir le fonctionnement d'une structure d'aide à domicile,
- Découvrir les métiers de l'aide à domicile,
- Découvrir et mettre en pratique des techniques d'animation, de lien social relevant du travail de l'aide médico-psychologique (AMP), ou de l'éducatrice spécialisée.
- Découvrir et pratiquer des interventions à domicile relevant soit du travail de l'assistante de vie (ménage, courses, préparation de repas...).
- Participer aux transmissions et au travail en équipe,
- Maîtriser les règles d'hygiène,
- Maîtriser les transferts,
- Découvrir et mettre en pratique les gestes et postures ergonomiques.

Activités pouvant être confiées au stagiaire :

- Si le stage s'effectue avec aide-ménagère :
 - Travaux d'entretien de la maison,
 - Travaux liés à la préparation du repas,
 - Aide aux repas,
 - Lavage, séchage et entretien du linge.

Public :

- Personnes âgées
- Personnes handicapées
- Familles

Lieux de stage possibles :

- Famille d'accueil (pour personnes âgées et/ou handicapées),
- CCAS et portage de repas,
- Organisation et association d'aide à domicile